

## Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Staatliches Berufliches Schulzentrum  
Nürnberger Land



### **Sehr geehrte Schülerinnen und Schüler,**

die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch Schulen einen wichtigen Beitrag leisten können, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen.

Es ist nicht auszuschließen, dass Sie als Betroffene/r, als Helfende/r oder als Freund/Freundin mit psychischen Erkrankungen konfrontiert werden.

Wenn Sie selbst betroffen sind oder mit betroffenen Menschen zu tun haben, ob Sie selbst Hilfe suchen oder helfen wollen – nachfolgend finden Sie Personen bzw. Institutionen, die Ihnen innerhalb und außerhalb der Schule als Ansprechpartner hilfreich zur Seite stehen.

### **Staatliches Berufliches Schulzentrum Nürnberger Land**

Rudolfshofer Str. 30, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

E-Mail: [info@bsznl.de](mailto:info@bsznl.de) Homepage: [www.bsznl.de](http://www.bsznl.de) Telefon: 09123 4018

### **Schulpsychologe am Staatlichen Beruflichen Schulzentrum Nürnberger Land**

Herr Krämer 09123 4018

### **Sozialpädagoge/ Sozialpädagogin am Staatlichen Beruflichen Schulzentrum Nürnberger Land**

Frau Mörsdorf und Herr Oberst 09123 985886 oder 09123 4018

### **Beratungslehrerin am Staatlichen Beruflichen Schulzentrum Nürnberger Land**

Frau Lwowsky 09123 4018

### **Ansprechpartner außerhalb des Staatlichen Beruflichen Schulzentrums Nürnberger Land:**

### **Staatliche Schulberatungsstelle für Mittelfranken**

Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg 0911 5867610

### **Erziehungs- und Jugendberatungsstelle im Landkreis Nürnberger Land**

in Lauf a.d.Pegnitz 09123 13838  
[www.nuernberger-land.de](http://www.nuernberger-land.de)  
in Altdorf b.Nürnberg 09187 9069527

### **Krisendienst Mittelfranken**

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg

0911 4248550  
[www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)

### **Bündnis gegen Depression im Nürnberger Land e.V.**

[www.buendnisgegendepression-nbgland.de](http://www.buendnisgegendepression-nbgland.de) 09158 9262234

### **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.**

Herrnstraße 53, 90673 Fürth

0911 977140  
[www.bke.de](http://www.bke.de)

### **Deutsche Depressionshilfe**

[www.deutsche-depressionshilfe.de](http://www.deutsche-depressionshilfe.de) 0800 3344533